

Vergoedingsoverzicht aanvullende zorgverzekeraars 2026 MT E.S.®

Deze lijst met meest voorkomende AV is met uiterste zorg samengesteld. Desondanks kunnen er geen rechten aan ontleend worden en zijn wijzigingen voorbehouden

Veranderingen tov 2022 zijn weergegeven in verschillende kleuren. Zwart is ongewijzigd, **groen is ruimere vergoeding** en **rood is afgenomen vergoeding**. Doorgehaald stopt met bestaan.

Naam label/verzekering	naam pakket	vergoeding 2026€ per bh	behandelaar moet contract hebben?	specifieke voorwaarden pakket
Aanvullend	start	€45 lid zijn van VMT		maximaal € 100 per jaar
Aanvullend	extra	€45 lid zijn van VMT		maximaal € 250 per jaar
Aanvullend	uitgebreid	€45 lid zijn van VMT		maximaal € 500 per jaar
Aanvullend	optimaal	€45 lid zijn van VMT		maximaal € 1000 per jaar
Aevitae	Laef 1	€0		
Aevitae	Laef 2	€0		
Aevitae	Laef 3	€40 lid zijn VMT		maximaal €250,-p/j
Aevitae	Laef 4	€50 Lid zijn VMT		maximaal €450,-p/j
Aevitae BLEND	Blend Basis Plus	€0		0 0
Aevitae BLEND	Blend Intro	€0		0
Aevitae BLEND	Blend Start	€40		maximaal € 350 p/j
Aevitae BLEND	Blend Royaal	€40		maximaal € 350 p/j
Aevitae BLEND	Blend Excellent	€40		maximaal € 1200 p/j
Anderzorg	Extra	€40 lid zijn van VMT	gecertificeerd	maximaal €200,- per jaar max 40,00 p d
Anderzorg	Flex	€0		
AON/IAK =opGroen =CZ	zie CZ	zie CZ		
AON/IAK Zilveren kruis (collectief)	basis vitaal	€0		
AON/IAK Zilveren kruis (collectief)	Vitaal 1	€0		
AON/IAK Zilveren kruis (collectief)	Vitaal 2	€40 gecertificeerd VMT		tot € 250,- p/j onder alternatieve geneeswijzen
AON/IAK Zilveren kruis (collectief)	Vitaal 3	€40 gecertificeerd VMT		tot € 500,- p/j onder alternatieve geneeswijzen
AON/IAK Zilveren kruis (collectief)	Vitaal premium+	€40 gecertificeerd VMT		tot € 750,- p/j onder alternatieve geneeswijzen
AON/IAK Zilveren kruis (collectief)	Jongeren	€40 gecertificeerd VMT		tot 200,- p/j onder alternatieve geneeswijzen
AON/IAK Zilveren kruis (collectief)	Vitaal senior	€40 gecertificeerd		tot € 800,- p/j onder alternatieve geneeswijzen
AZVZ	AV-AZVZ-comfort	€0		
AZVZ	AV-AZVZ-comfort extra	€0		
CZ	Start	€0 nvt		nvt
CZ	Jongeren	€30 nee		Maximaal €200,- p/j
CZ	Gezinnen	€40 nee		Maximaal €350,- p/j
CZ	50+	€40 nee		Maximaal €350,- p/j
CZ	Basis	€0 nee		nvt
CZ	Plus	€40 nee		Maximaal €350,- p/j
CZ	Top	€40 nee		Maximaal €550,- p/j
CZ	Excellent	€50 nee		Maximaal €750,- p/j
CZ	Supertop	€50 nee		Maximaal €750,- p/j

CZ	Ideaal	€0 nvt	nvt
CZdirect	wereld	€0 nvt	nvt
CZdirect	fysio 3	€0 nvt	nvt
CZdirect	fysio 3+	€0 nvt	nvt
CZdirect	fysio 6	€0 nvt	nvt
CZdirect	fysio 4	€0 bestaat niet meer	nvt
CZdirect	fysio 6+	€0 nvt	nvt
CZdirect	fysio 9	€0 bestaat niet meer	nvt
CZdirect	fysio 9+	€0 nee	nvt
CZdirect	fysio 12+	€25 nee	Maximaal €250,- p/j
De Friesland Zorgverzekeraar	AV Instap	€0	
De Friesland Zorgverzekeraar	AV Budget	€0	
De Friesland Zorgverzekeraar	AV Standaard	€40 lid zijn van VMT	maximaal € 200 p/j
De Friesland Zorgverzekeraar	AV Extra	€40 lid zijn van VMT	maximaal € 400 p/j
De Friesland Zorgverzekeraar	AV Optimaal	€40 lid zijn van VMT	maximaal € 600 p/j
De Friesland Zorgverzekeraar	AV Frieso Compleet	€40 lid zijn van VMT	maximaal € 500 p/j
DSW	av standaard	€45,85 gecertificeerd lid zijn van VMT	9 behandelingen per kalenderjaar
DSW	av top	€45,85 gecertificeerd lid zijn van VMT	9 behandelingen per kalenderjaar
DSW	av student	€45,85 gecertificeerd lid zijn van VMT	9 behandelingen per kalenderjaar
DSW	av compact	€45,85 gecertificeerd lid zijn van VMT	9 behandelingen per kalenderjaar
DVZ Achmea	zie prolife	€0	
DVZ Achmea	zie prolife	€40 lid zijn van VMT	maximaal € 320 per jaar
DVZ Achmea	zie prolife	€40 lid zijn van VMT	maximaal € 440 per jaar
DVZ Achmea	zie prolife	€40 lid zijn van VMT	maximaal € 600 per jaar
FBTO	module alternatieve geneeswijzen	Lid zijn van €35 VMT	maximaal € 200,- of € 350,- afhankelijk van de module die je hebt aangezet; in 2024 krijg je
FBTO Achmea	zie FBTO		
Gemeente optimaal (Zilveren Kruis)	Optimaal aanvullend 1ster	€0	VMT e.s. lid en persoonlijk geldige AGB
Gemeente optimaal (Zilveren Kruis)	Optimaal aanvullend 2 ster	€40 code	tot € 350,- p/j onder alternatieve geneeswijzen
Gemeente optimaal (Zilveren Kruis)	Optimaal aanvullend 3 ster	€40 code	VMT e.s. lid en persoonlijk geldige AGB tot € 500,- p/j onder alternatieve geneeswijzen
Gemeente optimaal (Zilveren Kruis)	Optimaal aanvullend 4 ster	Bestaat niet meer.	
Hema	op alle aanvullende	€0	
Ik kies Zelf	ZorgBasis	€0	
Ik kies Zelf	ZorgBewust	€0	
Ik kies Zelf	ZorgGoed	€0	
Ik kies Zelf	ZorgBeter	€0	
Ik kies Zelf	Zorgbest	€0	

In Twente	av standaard	€45,85	gecertificeerd lid zijn van VMT	9 behandelingen per kalenderjaar
In Twente	av top	€45,85	gecertificeerd lid zijn van VMT	9 behandelingen per kalenderjaar
In Twente	av student	€45,85	gecertificeerd lid zijn van VMT	9 behandelingen per kalenderjaar
In Twente	av compact	€45,85	gecertificeerd lid zijn van VMT	9 behandelingen per kalenderjaar
Interpolis zorgactief	Zondermeer	€0		
Interpolis zorgactief	MeerZeker	€0		
Interpolis zorgactief	ZonderZorgen	€40	VMT E.S. lid	maximaal eur 550 p/j
IZA Cura(Rotterdam)	Compact			Maximaal € 200
IZA Cura(Rotterdam)	Rotterdampakket			Maximaal € 300
IZA Zorgverzekeraar	IZA extra zorg 1	€0		
IZA Zorgverzekeraar	IZA extra zorg 2	€40	erkende alternatieve zorgaanbieder	max 500 per jaar
IZA Zorgverzekeraar	IZA extra zorg 3	€40	erkende alternatieve zorgaanbieder	max 650 per jaar
IZA Zorgverzekeraar	IZA classic comfort	€25	erkende alternatieve zorgaanbieder	max 600 per jaar
IZZ Zorgverzekeraar (door CZ)	Start	€0		
IZZ Zorgverzekeraar (door CZ)	Basis	€0		
IZZ Zorgverzekeraar (door CZ)	Plus	€40	Manuele Therapie E.S.	€350 per jaar
IZZ Zorgverzekeraar (door CZ)	Top	€40	Manuele Therapie E.S.	€550 per jaar
IZZ Zorgverzekeraar (door CZ)	Jongeren	€40	Manuele Therapie E.S.	€200 per jaar
IZZ Zorgverzekeraar (door CZ)	gezinnen	€40	Manuele Therapie E.S.	€350 per jaar
IZZ Zorgverzekeraar (door CZ)	50+	€40	Manuele Therapie E.S.	€350 per jaar
IZZ Zorgverzekeraar (door VGZ)	Fit	€0		
IZZ Zorgverzekeraar (door VGZ)	Zorg voor de Zorg Instap	€0		
IZZ Zorgverzekeraar (door VGZ)	IZZ Zorg voor de Zorg instap	€0		
IZZ Zorgverzekeraar (door VGZ)	Gezond	€0		
IZZ Zorgverzekeraar (door VGZ)	IZZ bijzonder bewust zorg voor de zorg +	€40	Manuele Therapie E.S.	maximaal €150,- p/j
IZZ Zorgverzekeraar (door VGZ)	extra 1	€40	Manuele Therapie E.S.	maximaal €300,- p/j
IZZ Zorgverzekeraar (door VGZ)	zorg voor de zorg + extra 2	€40	Manuele Therapie E.S.	maximaal €500,- p/j
IZZ Zorgverzekeraar (door VGZ)	zorg voor de zorg + extra 3	€40	Manuele Therapie E.S.	maximaal €800,- p/j
Just	Live	€0	Geen vergoeding	nvt
Just	smile	€0	Geen vergoeding	nvt
Menzis	Jongeren Verzorgd	€40	gecertificeerde leden, op rekening; E.S.® AGB 0900	maximaal € 200 per kalender jaar
Menzis	ExtraVerzorgd1	€0		
Menzis	ExtraVerzorgd2	€40	idem	maximaal € 300 per kalender jaar
Menzis	ExtraVerzorgd3	€40	idem	maximaal € 500 per kalender jaar
Menzis	Basis voordelig of vrij	€0		
Menzis	Extra Aanvullend	€0		
Menzis	Aanvullend	€0		

Menzis	Basis	€0	
Nationale Nederlanden	Start	€0	
Nationale Nederlanden	Extra	€50 Lid zijn VMT	max € 250 per jaar
Nationale Nederlanden	Compleet	€50 Lid zijn VMT	max € 500 per jaar
Nationale Nederlanden	Jij & Compact	€0	
Nationale Nederlanden	Jij & Gemak	€25 Lid zijn VMT	max € 250 per jaar
Nationale Nederlanden	Jij & Vitaal	€50 Lid zijn VMT	max € 350 per jaar
Nationale Nederlanden	Comfort	€50 Lid zijn VMT	max € 1000 per jaar
Nationale Nederlanden	Top	€50 Lid zijn VMT	max € 1500 per jaar
OHRA	Compact	€0 VMT lid	nvt
OHRA	Sterk	€0 VMT lid	nvt
OHRA	Aanvullend	€40 VMT lid	tot 200 p/j
OHRA	Extra Aanvullend	€40 VMT lid	tot € 350,- p/j
OHRA	Uitgebreid	€40 VMT lid	tot € 500,- p/j
OHRA	Compleet	€45 VMT lid	tot € 1500,- p/j
OHRA	Zelfverzekerd Compact	€45 VMT lid	tot € 250,- p/j
OHRA	Extra uitgebreid	€45 VMT lid	tot € 1000,- p/j
OHRA	uitgebreid Vitaal	€45 VMT lid	tot € 1000,- p/j
ONVZ	Vrije Keuze Startfit	€30 Lid zijn VMT	max. € 100 per jaar
ONVZ	Vrije Keuze Benfit	€40 Lid zijn VMT	max € 350 per jaar
ONVZ	Vrije Keuze Optifit	€50 Lid zijn VMT	max € 550 per jaar
ONVZ	Vrije Keuze Topfit	€65 Lid zijn VMT	max €1000 per jaar
ONVZ	Vrije Keuze Superfit	€75 Lid zijn VMT	max €1500 per jaar
ONVZ	Bewuste Keuze Start	€0	
ONVZ	Bewuste Keuze Extra	€0	
ONVZ	Bewuste Keuze Alternatief	€25 Lid zijn VMT	max €100 per jaar
		is gestopt in 2023 heet nu Leefkracht collectief	
PMA		gecertificeerd	zelfde vergoedingen als Menzis
Pro Life	Smallpolis	€0 VMT lid gecertificeerd	Geen vergoeding € 320,- per kalenderjaar voor de gezamenlijke
Pro Life	Mediumpolis	€40 VMT lid gecertificeerd	kosten van alternatieve geneeswijzen en € 440,- per kalenderjaar voor de gezamenlijke
Pro Life	Largepolis	€40 VMT lid gecertificeerde	kosten van alternatieve geneeswijzen en € 600,- per kalenderjaar voor de gezamenlijke
Pro Life	Extra-Largepolis	€40 VMT lid	kosten van alternatieve geneeswijzen en
PZP (Collectief Politie)	Jongeren-PZP	€30 Lid zijn VMT	max €200,- per jaar
PZP (Collectief Politie)	Basis	€25 Lid zijn VMT	max €225,- per jaar
PZP (Collectief Politie)	Plus	€25 Lid zijn VMT	max €425,- per jaar
PZP (Collectief Politie)	Jongereg Start	0	0
Salland Zorg	start	€0	
Salland Zorg	extra	€0	
Salland Zorg	plus	€40,- Lid zijn VMT	maximaal €350,- per jaar
Salland Zorg	top	€ 40,- Lid zijn VMT	maximaal €500,- per jaar

Stad Holland Zorgverzekeraar	av standaard	€45,85	gecertificeerd lid zijn van VMT 9 behandelingen per kalenderjaar
Stad Holland Zorgverzekeraar	av jongeren	€45,85	gecertificeerd lid zijn van VMT 6 behandelingen per kalenderjaar
Stad Holland Zorgverzekeraar	av uitgebreid	€45,85	gecertificeerd lid zijn van VMT 9 behandelingen per kalenderjaar
Stad Holland Zorgverzekeraar	av extra uitgebreid	€45,85	gecertificeerd lid zijn van VMT 9 behandelingen per kalenderjaar
UMC Zorgverzekeraar	UMC extra zorg basis	€0	
UMC Zorgverzekeraar	UMC extra zorg instap	€0	
UMC Zorgverzekeraar	UMC extra zorg 1	€0	
UMC Zorgverzekeraar	UMC extra zorg 2	€40	lid zijn van VMT maximaal. € 300 per jaar
UMC Zorgverzekeraar	UMC extra zorg 3	€40	lid zijn van VMT maximaal eur 500 per jaar
Univé	Gemeentepakket compact	€40	aangewezen zorgaanbieder € 200 per jaar
Univé	Gemeentepakket compleet	€40	aangewezen zorgaanbieder € 300 per jaar
Univé	Goed	€0	
Univé	Beter	€40	nee, aangewezen € 200 per jaar
Univé	Best	€40	nee, aangewezen € 300 per jaar
Univé	Collectief Goed	€0	
Univé	Collectief Beter	€40	nee, aangewezen € 300 per jaar
Univé	Collectief Best	€40	nee, aangewezen € 500 per jaar
Univé ZEKUR	extra ZEKUR	€25	nee, aangewezen € 250 max. voor alle alternatieve therapieën te samen
VDZ zorgt	Goed	€0	0
VGZ	Primair	€0	0
VGZ	Royal	€0	0
VGZ	Optimaal	€40	maximaal € 500 p/j
VGZ	Excellent	€40	maximaal € 650 p/j
VGZ	Gemeentepakket compact	€40	aangewezen zorgaanbieder € 200 per jaar
VGZ	Gemeentepakket compleet	€40	aangewezen zorgaanbieder € 300 per jaar
VGZ	Zuid-Limburgpakket Compact	€40	aangewezen zorgaanbieder € 200 per jaar
VGZ	Den Haagpakket Compact	€40	aangewezen zorgaanbieder € 200 per jaar
VGZ	Zuid-Limburgpakket compleet	€40	aangewezen zorgaanbieder € 300 per jaar
VGZ	Den Haagpakket compleet	€40	aangewezen zorgaanbieder € 300 per jaar
VGZ	Rotterdampakket Compact	€40	aangewezen zorgaanbieder € 200 per jaar
VGZ	Rotterdampakket compleet	€40	aangewezen zorgaanbieder € 300 per jaar
VGZ	JongPakket	€40	aangewezen zorgaanbieder € 200 per jaar
VGZ	GezinPakket	€40	aangewezen zorgaanbieder € 300 per jaar
VGZ	Instap	€0	nvt nvt
VGZ	Goed	€0	
VGZ	Beter	€40	aangewezen zorgaanbieder € 300 per jaar
VGZ	Best	€40	aangewezen zorgaanbieder € 500 per jaar
VGZ alles in 1	Jong pakket	€40	maximaal € 300 p/j
VGZ alles in 1	Gezin pakket	€40	maximaal € 300 p/j
VGZ werkt	Basis	€0	0

VGZ werkt	Instap	€0	0
VGZ werkt	Instap	€0	0
VGZ werkt	Goed	€0	0
VGZ werkt	Beter	€40	maximaal € 300,- p/j
VGZ werkt	Best	€40	maximaal € 500,- p/j
VGZ zorgt	Instap	€0	0
VGZ zorgt	Beter	€40	maximaal € 300 p/j
VGZ zorgt	Best	€40	maximaal € 500 p/j
VvAA	Start	€30 Lid zijn VMT	max. € 100 per jaar
VvAA	Plus	€40 Lid zijn VMT	max € 350 per jaar
VvAA	Optimaal	€50 Lid zijn VMT	max € 550 per jaar
VvAA	Top	€65 Lid zijn VMT	max €1000 per jaar
VvAA	Excellent	€75 Lid zijn VMT	max €1500 per jaar
VvAA	Optie bij Compact	€25 Lid zijn VMT	max €100 per jaar
VvAA	Optie bij Extra	€25 Lid zijn VMT	max €100 per jaar
ZieZo (zilveren kruis)	Aanvullend 1	€0 geen vergoeding	geen vergoeding alternatieve geneeswijzen
ZieZo (zilveren kruis)	Aanvullend 2	€40 VMT es lid.	max € 250,-- per jaar
Zilveren Kruis Achmea	Basis en Basis plus module	€0	
Zilveren Kruis Achmea	Aanvullend 1 ster	€0 mogelijk uit een collectief	
Zilveren Kruis Achmea	aanvullend 2 sterren	€40 VMT e.s. lid en persoonlijk	tot € 250,- p/j onder alternatieve geneeswijzen
Zilveren Kruis Achmea	aanvullend 3 sterren	€40 VMT e.s. lid en persoonlijk	tot € 450,- p/j onder alternatieve geneeswijzen
Zilveren Kruis Achmea	aanvullend 4 sterren	€40 VMT e.s. lid en persoonlijk	tot € 650,- p/j onder alternatieve geneeswijzen
Zorg & Zekerheid	AV basis	€0	
Zorg & Zekerheid	AV Sure	€0	
Zorg & Zekerheid	AV Standaard	€0	
Zorg & Zekerheid	AV GeZZin compact	€0	
Zorg & Zekerheid	AV GeZZin	€0	
Zorg & Zekerheid	AV Top	€0	
Zorg & Zekerheid	AV Plus	€0	
Zorg & Zekerheid	AV Totaal	€0	
ZorgDirect(Salland Zorg vanaf 2023)	extra	€0	
ZorgDirect(Salland Zorg vanaf 2023)	start	€0	
ZorgDirect(Salland Zorg vanaf 2023)	plus	€40 Lid zijn VMT	maximaal €350,- per jaar
ZorgDirect(Salland Zorg vanaf 2023)	top	€40 Lid zijn VMT	maximaal €500,- per jaar
Zorgzaam (Unive)	ster 1	€25 nee, aangewezen	200,- max per jaar onder alternatieve geneeswijze
Zorgzaam (Unive)	ster 2	€25 nee, aangewezen	300,- max per jaar onder alternatieve geneeswijze
Zorgzaam (Unive)	ster 3	€25 nee, aangewezen	500,- max per jaar onder alternatieve geneeswijze
Zorgzaam (Unive)	ster 4	€40 nee, aangewezen	500,- max per jaar onder alternatieve geneeswijze
Zorgzaam (Unive)	ster 5	€40 nee, aangewezen	650,- max per jaar onder alternatieve geneeswijze