

**Individualiteit:**

Ieder mens is herkenbaar aan zijn eigen bouw, zijn eigen houding en zijn eigen manier van bewegen en heeft zodoende zijn individuele bewegingspatroon.

Bewegen vindt plaats in de gewrichten. Centraal in de Manuele Therapie staat het verbeteren van de gewrichtsbewegingen in het hele lichaam.

De uitvoering van bewegingen is afhankelijk van de vorm van de gewrichten.

Vorm en functie zijn aan elkaar gekoppeld: mede door het bewegen wordt de vorm bepaald die onze gewrichten krijgen en door de ontstane vorm hebben we voorkeursbewegingen. Bij het op de fiets stappen, stapt uit gewoonte met het linker of rechter been op. U kunt ook op stappen met het been waar doorgaans niet mee opstapt. Dit kost u echter veel meer moeite. U heeft bij het op een fiets stappen dus een voorkeur van bewegen. Deze voorkeur zorgt ervoor dat u botten, gewrichten en spieren niet volledig symmetrisch gevormd zijn. Er is sprake van een natuurlijke wisselwerking tussen bewegen en vorm

Bij klachten in het bewegingsapparaat reageert een gewricht niet meer adequaat op een gevraagde functie, waardoor het individuele bewegingspatroon verstoord raakt. De Manuele Therapie richt zich op het herstellen van de verstoorde relatie tussen vorm en functie.