

De Totaal Behandeling

Op basis van de verkregen gegevens wordt duidelijk hoe de Manueel Therapeut de gewrichten moet bewegen. De behandeling heeft tot doel het verbeteren van de gewrichtsbewegingen in het totale bewegingsapparaat en is dus niet alleen gericht op de lokale klacht. De behandeling is er dus opgericht om zowel de oorzaak als de gevolgen van de klachten te behandelen. Dit vraagt om een intensieve behandeling van een groot aantal gewrichten om óók de compensaties aan te pakken. Dit geeft naast een direct en snel effect, ook een duurzaam resultaat. Voor deze bewegingen in de gewrichten zijn geen grote krachten nodig, daarom worden tijdens de behandeling de gewrichten van het lichaam bewogen op een zachte, subtiele en meestal pijnvrije manier.

Er is dus géén sprake van het zogenaamde 'kraken'.

Bij een eerste bezoek vindt een intake-gesprek plaats. Aansluitend volgt de behandeling. Een behandeling duurt circa 45 - 60 minuten en wordt in de meeste gevallen herhaald na twee tot zes weken. Eén en ander is afhankelijk van de ernst van de klacht en de reactie op de gegeven behandeling.