

Deze vorm van **Manuele Therapie**, is een specialistische behandelmethodede die direct aangrijpt op de gewrichten van ons lichaam. Grondlegger is de heer G. van der Bijl sr. die er ook de naam 'Manuele Therapie' aan gaf. Dit is dan ook de oudste en meest oorspronkelijke vorm van de Manuele Therapie in Nederland.

De methode wordt ook aangeduid als '**Manuele Therapie E.S.<sup>®</sup>**', en de behandelaar ook als 'Manueel Therapeut E.S.<sup>®</sup>'.

De toevoeging **E.S.<sup>®</sup> (eggshell-specialist)** wil zeggen dat de behandeltechniek zó subtiel is, dat een eierschaal nog niet zou breken.

Manueel therapeut, Pierre Masteling staat voor een professionele aanpak in een vertrouwde omgeving in zijn praktijk in Tuitjenhorn, waarbij de kwaliteit van de behandeling bovenaan staat.

### **Kenmerken van deze vorm van Manuele Therapie zijn:**

De behandeling wordt voorzichtig uitgevoerd. U wordt **niet 'gekraakt'**.

Het is een totale behandeling, 'van top tot teen', óók als de klacht plaatselijk is.

Ieder mens is herkenbaar aan zijn eigen bouw, zijn eigen houding en zijn eigen manier van bewegen en heeft zodoende zijn individuele bewegingspatroon.

Bewegen vindt plaats in de gewrichten. Centraal in de Manuele Therapie staat het verbeteren van de gewrichtsbewegingen in het hele lichaam.

De uitvoering van bewegingen is afhankelijk van de vorm van de gewrichten.

Vorm en functie zijn aan elkaar gekoppeld: mede door het bewegen wordt de vorm bepaald die onze gewrichten krijgen en door de ontstane vorm hebben we voorkeursbewegingen.

Bij klachten in het bewegingsapparaat reageert een gewricht niet meer adequaat op een gevraagde functie, waardoor het individuele bewegingspatroon verstoord raakt. De Manuele Therapie richt zich op het herstellen van de verstoorde relatie tussen vorm en functie.

Het bewegingsapparaat, waartoe alle gewrichten van het menselijk lichaam behoren met hun bijbehorende spieren en zenuwen, is een eenheid en functioneert ook als zodanig.

Binnen deze functionele eenheid kunnen één of meer functiestoornissen op verschillende locaties aanwezig zijn.

Om deze reden worden tijdens een behandeling alle bewegingsketens, dus het lichaam in zijn totaliteit, behandeld.